

科目名	スポーツ科学実技 (スノースポーツ)		科目ナンバリング	L-HSSP0-15. SK	単位数 時間	1単位	対象 学年	1年	開講 学期	後期集中
			科目コード	G57006		30時間				
区分	外国語・保健体育科目	選択	担当者名	棟方 達也 八木橋 綱三(実務経験のある教員)			授業 形態	実技	単独	
	教員免許	選択必修								
授業の概要等	<p>〔授業の主旨〕</p> <p>種目：スキー 各自のレベルに応じたグループ学習によりスキルアップを目指すとともに、スキーのおもしろさを学びます。生涯スポーツとしてよりいっそう楽しめるようになりましょう。</p> <p>〔ディプロマポリシー及びカリキュラムポリシーとの関連する事項〕</p> <p>ディプロマポリシーの1に関連し、カリキュラムポリシーの1-2に関連している。</p>									
到達目標	<p>・安全で楽しい技術の習得 ・スキーの楽しさ、おもしろさの理解</p>									
授 業 計 画										
回	主 題			授 業 内 容 ・ 授 業 時 間 外 の 学 修					備 考	
1	ガイダンス			[12月上旬] 要項配布と説明、確認						
2	実習（2泊3日）			<p>・実習地：安比高原スキー場 (宿泊予定：ANAホリデーインリゾート安比高原)</p> <p>・日 程：冬休み中（予定：1月4日～6日）</p> <p>・内 容：[1日目] 午前 移動 現地到着後、開講式</p> <p style="text-align: center;">午後 レッスン1（班分け含む）</p> <p style="text-align: center;">[2日目] 午前 レッスン2</p> <p style="text-align: center;">午後 レッスン3</p> <p style="text-align: center;">[3日目] 午前 レッスン4</p> <p style="text-align: center;">午後 レッスン5 終了後、閉講式 移動</p> <p>※降雪状況により延期あり</p> <p>※用具やウエアのない人には、特別格安料金でレンタルあります。</p>					<p>・グループワーク</p> <p>・デモンストレーション</p> <p>・自主トレーニング</p>	
評価方法及び評価基準	ガイダンスへの出席と実習の受講状況：100%									
課題等	特に無し									
事前事後学修	各自のレベルにより、レッスン時以外の自主トレーニングが可能な場合もある。									
教材教科書参考書	使用せず									
留意点	<p>履修登録者に対し、受講費内金として大学より¥20,000が徴収されます。納入締め切り日（6月末頃）までの入金確認をもって履修確定とし、納入後にキャンセルした場合、内金は返金されませんので、充分確認の上、登録してください。受講費総額（内金含む）の目安¥45,000前後（宿泊費、リフト代、食費6食分及び交通費含む） 3学部合同実施</p> <p>※受講者数次第では、実施形式や実習地の変更または開講しない場合もあります。</p> <p>宿泊費の割引制度の適用があった場合、新型コロナワクチンの接種または事前の陰性証明が求められることがありますので、了承の上、受講を申し込んでください。</p>									